

# **Dott. Daniele Bosio**

Diploma presso il Liceo Classico Giovanni XXIII Bergamo.

Diploma in Educazione Fisica (I.S.E.F.) presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia, Milano.  
Tesi: "Attività Coordinative nel Primo Periodo Puberale"

Laurea in Scienze Motorie presso L'Università degli studi di Milano.

Tesi: "Erba Naturale e Sintetica: Indagine retrospettiva e comparazione tecnico atletica nel gioco del Calcio"  
In collaborazione con Radici Chem. Fin S.P.A.

Personal Trainer:

- Preparazioni atletiche in sala pesi (atletica, calcio, ciclismo e mountain bike, motociclismo, sci alpino, fondo e alpinismo, snowboard alpino e freestyle, sci d'erba, sci nautico, basket, pallavolo);
- Rieducazioni funzionali post traumatiche e post intervento;
- Ginnastica correttiva infantile e puberale;
- Ginnastica vertebrale e antalgica;
- Riequilibrio posturale;
- Attività sportive in genere.
- Ginnastica correttiva e riabilitativa in acqua;

Preparatore atletico del settore giovanile Unione Calcio AlbinoLeffe.

Preparatore individuale di atleti di fondo, maratoneti, ultramaratoneti e skyrunners

Preparatore atletico e responsabile rieducazioni funzionali Alzanocene 1909 prima squadra

Preparatore Atletico Sci Club Radici Group

Preparatore atletico e istruttore scuola calcio "U.S. Scanzorosciate"

## **Esperienza professionale:**

[ **1999-2004** ]

- Istruttore Scuola Calcio (Scuola materna, 1°e 2°Elementare) per la Pol. Pradalunghese.
- Istruttore corsi di ginnastica per il comune di Nembro(Bg) (1999-2000).
- Istruttore corso di ginnastica per il comune di Gazzaniga(Bg) (2000-2001).
- Istruttore corso di presciistica per il C.A.I. sezione di Leffe(Bg) (2003-2004).
- Istruttore di Aerobica, Step e corsi a carattere callistenico.

[ **2001-2002** ]

- Insegnante di Educazione Fisica presso la scuola "Athaeneum", via Trabajani, Bergamo

## [ 2002-2009 ]

- Insegnante di Educazione Fisica e preparatore atletico presso lo Ski College, Liceo Linguistico-Scientifico Sportivo, Clusone (Bg).
- Insegnante di Educazione Fisica nella scuola secondaria di primo grado presso l' "Istituto S. Angela, suore Orsoline" di Fiorano al Serio (Bg).
- Insegnante di psicomotricità e progetto sport presso la scuola dell'infanzia e Primaria dell' "Istituto S. Angela, suore Orsoline" di Fiorano al Serio (Bg) .
- Personal Trainer a domicilio e presso diversi centri della bergamasca (tonificazione e dimagrimento, recupero di atleti dopo lesioni mio-tendinee e traumi da sovraccarico, rieducazione funzionale e recupero organico post intervento ).
- Consulente per Physiomed Italia (Tutori e materiale ortopedico Ro+ten e Donjoy).
- Consulente e collaboratore con "Ethic Sport" integrazione professionale per lo sport.
- Corsi di Formazione attraverso lo sport, gestione mentale dello sforzo e della fatica, coaching.
- Socio dal 1999 del Gruppo di Studio della Scoliosi e delle patologie vertebrali (Gss).
- Iscritto dal 2000 all' "Associazione Italiana Preparatori Atletici del Calcio" (A.I.P.A.C.).
- Brevetto di assistente bagnanti e salvamento in vasca (F.I.N.)